



Beste ouder/verzorger,

De eerste keer naar (een nieuwe) school: het is voor alle kinderen – én voor hun ouders – een spannende gebeurtenis. Wij doen er alles aan om de start op school zo vlot mogelijk te laten verlopen. In dit 'Welkom op school-boekje' vindt u de belangrijkste informatie over de dagelijkse gang van zaken op school. Hiermee hopen we uw kind en u alvast wegwijs te maken en uw eerste vragen te beantwoorden.

Veel informatie over de agenda en het dagelijkse onderwijs wordt gedeeld via de app Social Schools.

Heeft u na het lezen van dit boekje nog vragen, dan geven wij uiteraard graag meer tekst en uitleg. In eerste instantie zal de groepsleerkracht uw vragen beantwoorden. Zij of hij is voor uw kind en voor u het eerste aanspreekpunt. Ook de klassenouder uit de groep van uw kind zal u graag verder helpen. En natuurlijk kunt u ook op elk moment bij ondergetekenden terecht met uw vragen of opmerkingen.

Met vriendelijke groeten,

Annemiek Lamers, directeur

Openbare basisschool IJplein • [www.ijpleinschool.nl](http://www.ijpleinschool.nl) • [info@ijpleinschool.nl](mailto:info@ijpleinschool.nl)  
Gedempte Insteekhaven 85 • 1021 RA Amsterdam • tel. 020 – 6341046

**Bestuur: Innoord Scholengroep • [www.innoord.n](http://www.innoord.n)**

## Welkom op onze school

### Wij staan voor een veilig schoolklimaat

PBS betekent Positive Behavior Support, of zoals wij het vertalen naar de kinderen: Positief Bezig zijn op School. Met deze visie proberen we niet te veel aandacht te geven aan negatief gedrag, maar juist aan positief gedrag. We belonen leerlingen als ze zich positief en goed gedragen. De gedragsverwachtingen worden duidelijk weergegeven in de school en komen vanuit onze kernwaarden: Verantwoordelijkheid, Transparantie, Gelijkwaardigheid en Veiligheid. We verwachten dit gedrag van leerkrachten, ander personeel, leerlingen en hun ouders. Iedereen houdt zich aan de gedragscode en werkt zo mee aan een positief school- en leerklimaat.

### Een gezonde school en Jump In

We werken aan een Gezonde School met Jump In activiteiten. We maken een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend zodat onze leerlingen zich gezond en veilig kunnen ontwikkelen. Ons doel daarbij is voldoende beweging en een gezond eetpatroon voor onze leerlingen. Zo is er twee keer per week bewegingsonderwijs voor alle leerlingen en wordt er elke maandag voor alle kinderen een lunch gekookt door groep 8 en 7.

### Informatie via Social Schools

Via de app van Social Schools wordt informatie gedeeld over de groep, onderwijsvrije dagen, vakanties en de agenda van uw groep, als ook de tweewekelijkse nieuwsbrief. Ook ziekmeldingen kunnen via Social Schools. De app is te lezen op telefoon en PC. Een inlogcode voor Social Schools ontvangt u van de leerkracht van uw kind.



### Leerlingvolgsysteem Parnassys

In dit digitale leerlingdossier leggen de leerkrachten en eventuele andere begeleiders de resultaten van toetsen, verslagen en observaties vast. Ieder jaar gaat dit dossier met uw kind mee naar de nieuwe leerkracht.

### Schoolbibliotheek

In ons schoolgebouw bevindt zich een bibliotheek voor de groepen 1 tot en met 8, waar de kinderen volgens een vast schema gebruik van kunnen maken. Een vaste medewerker begeleidt de kinderen bij het vinden van een geschikt boek.

### Schooltijden

Voor groepen 1 tot en met 8 zijn de schooltijden: maandag, dinsdag en donderdag van 8.30 tot 14.45 uur en op woensdag en vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur. De deuren gaan open om 8.20 uur en de lessen starten om 8:30 uur.

### Gymnastiek

Alle groepen krijgen twee keer per week gymnastiek aangeboden. Naast de reguliere gymlessen bieden wij ook Gym plus voor de kinderen die een extra stimulans kunnen gebruiken in hun motoriek. De gymlessen worden gegeven op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag. Elke klas heeft zijn eigen gym momenten. Daarnaast hebben de leerkrachten additionele beweegmomenten binnen en buiten de klas. De kleuters laten hun gymkleding op school.

### Ouderbijdrage

De (vrijwillige) bijdrage is € 55,- per leerling per schooljaar. In groep 8 wordt € 30,- extra gevraagd voor het schoolkamp. U ontvangt een bericht via Social Schools met betaalverzoek en een link voor een eenvoudige betaling. Leerlingen met een stadspas kunnen de bijdrage van € 55,- regelen op de administratie.





## In de groep

### Overleg met de leerkracht

Aan het begin van het schooljaar is er een start gesprek. Halverwege en tegen het einde van het schooljaar zijn er tienminutengesprekken waarbij we de ontwikkeling van uw kind bespreken. Heeft u tussentijds vragen, dan kunt u altijd een aparte afspraak met de leerkracht maken. Andersom zal de leerkracht het ook tijdig bij u aangeven als er aanleiding is voor een tussentijds gesprek.

### Verjaardag vieren

Jarige kinderen mogen trakteren in hun eigen klas. Wij geven de voorkeur aan gezonde traktaties. De traktatie mag maar uit één ding bestaan en mag geen speelgoed zijn. Zie de bijlage *Protocol gezonde voeding en traktaties*.

### Meenemen naar school

Dit neemt uw kind mee naar school:

- fruit voor de kleine pauze
- voor de overblijfpauze een bruin-brood-maaltijd (bijlage *Protocol gezonde voeding en traktaties*)
- gymschoenen met witte zolen, een korte broek en een sportshirt.
- eventueel reservekleding



### Klassenouders

In iedere klas is er een klassenouder, die als tussenpersoon tussen de leerkracht en de ouders bij het organiseren van activiteiten fungeert.

### Schoolreis en excursies

Iedere groep gaat jaarlijks op schoolreis en een enkele keer naar een museum, op natuureducatief bezoek of naar een voorstelling. Voor al deze activiteiten zullen de klassenouders t.z.t. de hulp van ouders vragen om de kinderen te begeleiden. De kinderen van de groepen 8 gaan gezamenlijk, onder begeleiding van leerkrachten, op schoolkamp.



### Huiswerk

Het leren gebeurt in principe (zoveel mogelijk) op school. Wij geven alleen huiswerk mee als het nodig is. In enkele gevallen kunnen wij ouders vragen om ook thuis met de kinderen te werken. In sommige groepen is het bijvoorbeeld belangrijk om te oefenen met lezen, de tafels of klokkijken



## En ook nog.....

### Uw contactgegevens

In geval van nood willen wij u kunnen bereiken. Zorg er daarom voor dat uw contactgegevens altijd actueel zijn.

Wijzigingen kunt u mailen naar [administratie@ijpleinschool.nl](mailto:administratie@ijpleinschool.nl)

Wij willen van u weten:

- adres
- mobiele telefoonnummers van beide ouders
- e-mailadres (eventueel van beide ouders)
- gegevens van uw huisarts
- allergieën en/of medicatie

### Vakanties en studiedagen

De schoolvakanties worden een aantal jaren van tevoren vastgelegd door de Rijksoverheid. Amsterdam valt onder de regio noord (bijlage Vakanties en studiedagen).

Iedere school is verplicht 940 uur per jaar onderwijs te verzorgen. Dat betekent dat er naast de vakanties ook door de school te bepalen onderwijsvrije (oftewel studie) dagen zijn.

Bij de IJpleinschool hebben we ervoor gekozen om deze vrije dagen zoveel mogelijk te clusteren en te organiseren voorafgaand aan of aansluitend op de schoolvakanties. De data vindt u vóór aanvang van het schooljaar in de jaarkalender op Social Schools

### Verlof

Kinderen kunnen in principe geen extra verlof krijgen om met hun ouders op vakantie te gaan. Slechts in zeer uitzonderlijke gevallen wordt hier toestemming voor gegeven. Hiervoor zijn strikte regels opgesteld door de inspectie, waar zowel de ouders als de school aan moeten voldoen en waar iedere aanvraag streng op wordt beoordeeld. Het aanvraagformulier is bij de administratie te krijgen.



### Ziekte en verzuim

Indien uw kind ziek is of om een andere reden niet naar school kan komen, bent u verplicht dit vóór aanvang van de schooldag, dus uiterlijk om 8.30 uur, via Social Schools bij de leerkracht of telefonisch op school te melden. Wanneer een leerling meermaals te laat is geweest of veelvuldig verzuimt, wordt er vanuit school contact opgenomen met de ouders. Tevens is de school verplicht de leerplichtambtenaar hiervan op de hoogte te stellen.

### Mobiele telefoons (en dergelijke)

Er mogen geen mobiele telefoons gebruikt worden door de leerlingen op school. De telefoons worden ingeleverd bij de administratie en staan tussen 8.30 - 14:45 uur uit. De school is niet aansprakelijk voor beschadigingen of diefstal.

### Feestdagen

Basisschool IJplein werkt niet vanuit een bepaalde geloofsovertuiging, maar viert wel een aantal religieuze en traditionele feestdagen.



### Buitenschoolse opvang

Tinteltuin biedt alle buitenschoolse opvang aan. U kunt in de gebouwtjes tegenover de school (gedempte Insteekhaven 80-82) terecht voor vroegschoolse en naschoolse opvang, voorschool en kinderopvang.

U kunt uw kind opgeven via hun website [www.tinteltuin.nl](http://www.tinteltuin.nl) of bellen naar 06-40298159.



***Wij wensen uw kind en u van een mooie tijd toe op onze school!***



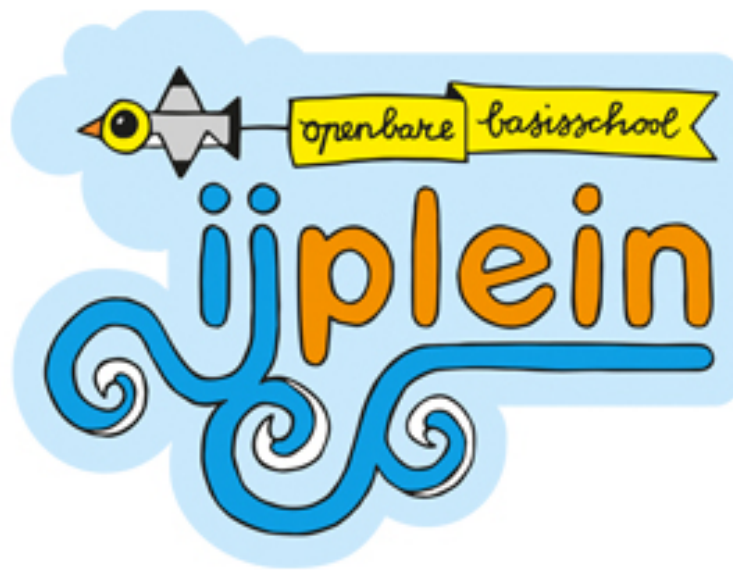
## Vakanties en studiedagen /vrije (mid) dagen schooljaar 2024-2025:

Vakanties en vrije dagen:	Eerste dag:	Laatste dag:	
Herfstvakantie	28-10-2024	01-11-2024	
Kerstvakantie	23-12-2024	03-01-2025	
Voorjaarsvakantie	17-02-2025	21-02-2025	
Goede Vrijdag	18-04-2025		
Meivakantie	21-04-2025	02-05-2025	Pasen en Koningsdag (27-4) in de meivakantie
Bevrijdingsdag	05-05-2025		
Hemelvaart en dag daarna	29-05-2025	30-05-2025	
Tweede Pinksterdag	09-06-2025		
Zomervakantie	14-07-2025	22-08-2025	

Studiedagen			
Studiedag 7 (schooljaar '23/'24)	06-09-2024		Startgesprekken
Studiedag 1	08-10-2024		
Halve studiedag	07-11-2024		Kinderen vanaf 12:00 vrij
Studiedag 2	29-11-2024		
Halve studiedag	09-01-2025		Kinderen vanaf 12:00 vrij
Studiedag 3	05-03-2025		
Studiedag 4	31-03-2025		Suikerfeest
Halve studiedag	13-05-2025		Kinderen vanaf 12:00 vrij
Studiedag 5	17-06-2025		
Studiedag 6	11-07-2025		
Schooljaar '25/'26			
Studiedag 7	28-08-2025		Startgesprekken

Vrije middag			
Sinterklaas	05-12-2024		Kinderen vanaf 12:30 uur vrij





# Protocol

# Voeding & Traktaties



## Inhoud

1. Jump-in school .....	2
2. Eetmomenten op school .....	2
3. Richtlijnen pauzehapje, lunch en traktaties .....	3
3.1 Pauzehapje (10-uurtje) .....	3
3.2 Lunch .....	4
3.3 Traktaties .....	5
4. Voorkeurslijsten pauzehapje, lunch en traktaties .....	6
5. Tot slot .....	9

## **1. Jump-in school**

De IJpleinschool is een sportactieve school. Wij zijn als school bezig om een officiële Jump-in school te worden. Het scholenprogramma Jump-in helpt Amsterdamse basisscholen om kinderen meer te laten bewegen en gezonder te laten eten. Er vinden veel sportieve activiteiten tijdens en na schooltijd plaats. Er is sprake van nauwe samenwerking met de gemeente Amsterdam.

Het aantal kinderen met overgewicht, en ook het aantal volwassenen, stijgt de laatste jaren onrustbarend o.a. als gevolg van verkeerde eetgewoonten en te weinig beweging. Overgewicht op jonge leeftijd kan grote gevolgen hebben voor nu en later. Kinderen brengen een groot deel van de week door op school waardoor dit een heel geschikte omgeving is om aan preventie van overgewicht te doen en daarom hanteren wij het Jump-in beleid en vragen wij uw medewerking hiervoor.

## **2. Eetmomenten op school**

Kinderen die gezond eten en drinken kunnen zich beter concentreren en beter leren op school. Gezond eten begint met een gezond ontbijt. We gaan ervan uit dat uw kind thuis heeft ontbeten voordat het naar school komt.

Er kunnen drie eetmomenten zijn tijdens een schooldag:

1. Het pauzehapje, ook wel 10-uurtje genoemd;
2. De lunch
3. Een traktatie door leerlingen tijdens een verjaardag of een feestelijke gebeurtenis.



### **3. Richtlijnen pauzehapje, lunch en traktaties**

De richtlijnen zijn opgesteld om tegemoet te komen aan een gezonde en verantwoorde voeding binnen onze school. Het is bedoeld om ouders en leerkrachten te ondersteunen bij het bevorderen van bewust eten en het tegengaan van overgewicht bij leerlingen. Het kan voor leerkrachten aanleiding zijn om ouders en leerlingen te wijzen op een ongezond eetpatroon. De school heeft de richtlijnen samengesteld met ouders, medezeggenschapsraad (MR) en leerkrachten. De richtlijnen van 'Jump-in' en het Voedingscentrum vormen het uitgangspunt.

#### **3.1 Pauzehapje / 10-uurtje**

Rond 10 uur hebben we op school een kleine pauze. We eten dan gezamenlijk fruit of groenten en we drinken water. We vragen ouders om hun kind elke dag een stuk fruit of groente mee te geven. Heeft uw kind hier niet genoeg aan dan mag hij/zij naast het fruit nog één bruine (het liefst) volkoren boterham eten. Kinderen krijgen op school water uit de kraan. Ouders hoeven dus geen drinken van thuis mee te geven. Deze afspraken maken deel uit van het Jump-in beleid. Pakjes drinken, koeken, crackers, snoep en chips en dergelijke geven we mee terug naar huis.

#### Richtlijnen:

- Zorg dat uw kind een gezond ontbijt eet voordat het naar school gaat;
- Tijdens de ochtendpauze wordt er groente of fruit gegeten. De kinderen mogen tijdens dit pauzemoment ook water drinken.
- Kinderen die regelmatig ongezonde producten meenemen, krijgen de richtlijnen nogmaals mee naar huis met de vraag aan de ouders om voortaan wel producten van de voorkeurslijst mee te geven.

## 3.2 De lunch

De lunch is voor veel leerlingen het belangrijkste eetmoment op school. De leerlingen hebben op dit tijdstip van de dag behoefte aan voedzaam eten. We vragen ouders om hiervoor een gezonde lunch mee te geven. Een gezonde lunch bestaat bijvoorbeeld uit volkoren of bruin brood. We adviseren deze boterhammen gevarieerd en niet te dik te beleggen. Een maaltijd met bijvoorbeeld quinoa, volkorenpasta, couscous, zilvervliesrijst, aardappel of een omelet is een gezond alternatief voor brood.

Fruit en groenten zijn een goede aanvulling op de lunch. Kinderen drinken net als in de ochtend pauze water. Pakjes drinken, koeken, crackertjes, croissantjes, snoep en chips en dergelijke zijn geen onderdeel van een gezonde lunch en geven we daarom mee terug naar huis.

### Richtlijnen:

- Geef eten en drinken mee uit de voorkeurslijst;
- Kinderen die regelmatig ongezonde producten meenemen, krijgen de richtlijnen nogmaals mee naar huis met de vraag aan de ouders om voortaan wel producten van de voorkeurslijst mee te geven.

### 3.3 Traktaties

Het vieren van de verjaardag is elk jaar een belangrijke gebeurtenis voor ieder kind. Daar hoort het uitdelen van een traktatie natuurlijk bij. Maar in de klas van uw kind zitten misschien ook kinderen met een voedsel- of kleurstofallergie en ook kinderen die vanwege hun geloof bepaalde traktaties niet mogen eten. Het leukste is wanneer iedereen mee kan genieten van een traktatie.

Het is natuurlijk niet verplicht iets uit te delen als je jarig bent. Als u ervoor kiest om iets uit te delen, hoeft dit niet eetbaar te zijn. Een alternatief kan zijn een klein cadeautje zoals stuiterballen, een pen, stoepkrijt, kleurplaat of iets anders kleins.

Mocht u ervoor kiezen iets eetbaars uit te delen, dan geldt hierbij ook het uitgangspunt van het Jump-in beleid: een feestelijke, gezonde traktatie, die ook rekening houdt met de medeleerlingen en de leerkrachten. In elke klas ligt een traktatiewaaijer met veel voorbeelden van gezonde traktaties. Deze waaier ligt ook bij de administratie op school. Bij twijfel kunt u overleggen met de leerkracht.

#### **Traktatie aan leerkrachten**

Jarigen mogen ook de klassen rond om iets te trakteren aan de leerkrachten. Dit is bij voorkeur dezelfde traktatie die de leerlingen ook krijgen. In ieder geval gelden hiervoor dezelfde richtlijnen. Wij zijn erg blij met alle gezonde traktaties die wij voorbij hebben zien komen! Voorbeelden van leerlingen van afgelopen jaar zijn bijvoorbeeld een traktatieprikker voor de leerkrachten met o.a. een blokje kaas, augurk etc. Het is natuurlijk niet verplicht iets eetbaars uit te delen. Denk bijvoorbeeld aan een pen of een zakje thee.

#### Richtlijnen:

- De traktaties worden uitgedeeld aan het begin van de ochtendpauze;
- De kinderen hebben de keuze of zij de traktatie en/of hun pauzehapje opeten;
- Geef traktaties mee die op de voorkeurslijst staan;
- De leerkrachten geven het goede voorbeeld en houden van een gezonde traktatie. Dit is belangrijk om te onthouden omdat er door het jaar heen heel vaak getrakteerd wordt. Leerkrachten krijgen soms meerdere traktaties op een dag;
- Voor traktaties geldt: houd het klein en beperk het tot één product. Het gaat om het trakteren en niet om de hoeveelheid. Uitgangspunt hierbij is dat traktaties niet meer dan 75 kcal bevatten;
- Traktaties die niet aansluiten op de richtlijnen zullen met de ouders besproken worden en mee terug worden gegeven naar huis.



## 4. Voorkeurslijsten pauzehapje, traktaties, en traktaties

Onderstaande voorkeurslijsten geven suggesties voor verantwoorde voeding en traktaties. Hierbij is het uitgangspunt dat de producten vezels bevatten en bijv. niet teveel vet, suiker en/of zout bevatten. Het zijn voorkeurslijsten maar andere producten kunnen dus ook geschikt zijn voor uw kind, zolang ze maar gezond en verantwoord zijn. De uiteindelijke beslissing ligt bij de leerkracht en wordt, indien nodig, met de ouder(s) besproken.

### Voorkeurslijst pauzehapje / 10-uurtje



*Fruit, rauwkost (tomaatjes, komkommer, wortel etc.), yoghurt met vers fruit*



*Croissants, donuts, ontbijtkoek, crackertjes, danoontje/Breaker, eierkoek, krentenbol, mueslibol, toastjes, rijstwafel, cheesedippers*

## Voorkeurslijst voor eten tijdens de pauze



- Bruine volkoren boterhammen, hartig beleg: kaas, vleeswaren, sandwich (groenten)spread, smeerkaas, plakjes ei, et cetera. Beleg boterhammen gevarieerd en niet te dik.
- Zilvervliesrijst, volkorenpasta, couscous, volkorentortilla, quinoa of aardappel is een gezond alternatief voor brood.
- Rauwkost, sla, gekookt ei, omelet, (gedroogd) fruit, yoghurt met vers fruit, havermout.



Wit brood, croissants, donuts, ontbijtkoek, crackertjes, danoontje/Breaker, eierkoek, krentenbol, mueslibol, toastjes, rijstwafel, cheesedippers

## Voorkeurslijst voor kleine traktatie



- Kleine, niet eetbare traktaties zoals een grappig potlood, blocnote of stuiterbal. Beperk het tot één product.
  - Voorbeelden uit de traktatiewaaier: versierde rijstwafel, bakje neutrale popcorn, een spies met twee dropjes of spekjes, blokje kaas, komkommertje, tomaatje, augurkje
  - In de zomer: een raketje of perenijsje
  - Voor meer leuke ideeën kunt u kijken naar:
    - de traktatiewaaier (ligt in elke klas)
    - [www.gezondtrakteren.nl](http://www.gezondtrakteren.nl)
    - voedingscentrum site
- <https://www.voedingscentrum.nl/Assets/Uploads/voedingscentrum/Documents/Consumenten/Mijn%20kind%20en%20ik/Naar%20school/Traktatieboekje2018.pdf>



Zakjes chips, snoepzakjes, koek, taart, chocolade



## 5. Tot slot

Bij inschrijving op school worden de richtlijnen met de ouders besproken en meegegeven. U kunt de richtlijnen op de website van de school terugvinden. Uiteraard handelen de leerkrachten en de vrijwilligers van de pauze van de school volgens bovenstaande richtlijnen, maar wij verwachten ook van ouders dat ze zorg dragen voor gezonde voeding. Alleen samen kunnen we succesvol werken aan een gezonde school!

Met suggesties, opmerkingen en/of klachten over dit protocol kunt u zich wenden tot de schooldirectie.